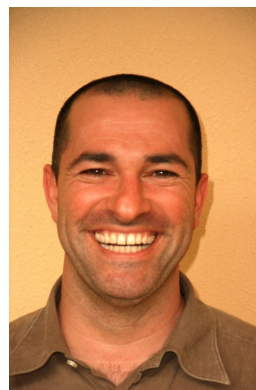


Jean-Christophe RIVAS

Né le 24 Juin 1968
36 ans
1 enfant
Nationalité Française

Adresse Professionnelle
40, avenue de la Lironde
34970 LATTES
Tél-Fax : 04.67.22.33.38



MASSEUR – KINESITHERAPEUTE CADRE DE SANTE

FORMATIONS

- | | |
|-----------|---|
| 2003-2004 | Diplôme de Cadre de Santé (IFCS Montpellier) |
| 2002-2003 | DU de biomécanique à Montpellier |
| 2001-2002 | DU de rééducation maxillo-faciale à Montpellier |
| 1998-2001 | Ostéopathie (formation Jean-Pierre ORTHOLAND) |
| 1999 | Formation à la technique ENDERMOLOGIE (esthétique et traitement cicatriciel) |
| 1994-1996 | formation en kinésithérapie analytique selon la méthode de SOHIER |
| 1994-1996 | formation aux levées de tension (Gilles PENINOU) |
| 1993 | Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute (IFMK de Montpellier) |

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- | | |
|-----------|---|
| 1996-2004 | masseur-kinésithérapeute libéral en cabinet de groupe (rhumatologie, orthopédie, traumatologie du sport) |
| 1993-1996 | Remplacements : <ul style="list-style-type: none">- centre de rééducation Le Castelet- centre de rééducation de Fontfroide- centre de rééducation Bourgès- cabinets libéraux sur Montpellier- centre de thermalisme d'Axes-Les-Thermes- centre de thermalisme Chaudes-Aigues |

ENSEIGNEMENT

- 2003-2004 Enseignement de la biomécanique du rachis auprès des étudiants en IFMK à Montpellier
- Enseignement de la thérapie manuelle à l'IFMK de Montpellier
- 2002-2003 Enseignement de la musculation au féminin pour l'association foyer rural de Lattes)
- Enseignement de la musculation type cardio-training et fitness
- Enseignement du reconditionnement à l'effort
- Enseignement de la gymnastique du dos
- 2000-2002 Enseignement du stretching et de l'hygiène alimentaire à des enfants de 8 à 10 ans (stage de football)

COMPETENCES

Théoriques : analyse du mouvement, biomécanique, physiologie
 Activités physiques
 Pathologies
 Rééducation
 Prévention
 Pédagogie

Pratiques : encadrement
 Management
 Recherche
 Formation
 Conduite de projet

Informatiques : systèmes d'exploitation Windows 2000 et XP
 Bureautique (Open Office, Words, Excel, PowerPoint)
 Internet

Linguistiques : Espagnol lu et parlé (niveau scolaire)

AUTRES

- 1998-2004 observateur externe en bloc opératoire d'orthopédie du membre inférieur à la Clinique Saint Jean de Montpellier.
- 2000-2003 référent en musculation et en prévention des blessures au sein d'un club de musculation (Winners Gym)
- 1999-2001 coordonnateur de la commission médicale de la Pointe Courte, évoluant en DHE (interface entre praticien hospitalier et joueur)

Kinésithérapeute de terrain pour les matchs et le reconditionnement à la compétition après blessure.

- 1996-2001 participation aux consultations d'orthopédie et de traumatologie du sport et du membre supérieur à la Clinique Saint Jean de Montpellier
- 1998-2000 référent médical pour l'association LATTES FOOTBALL et Boxing Club
- 2001 intervenant ponctuel pour des rencontres d'envergure nationale en football(WAESQUAL en D2 et AURILLAC en national)
- 1994-2004 kinésithérapeute de sportif de haut niveau dans la préparation musculo-articulaire et la prévention des blessures
- DE RUGGIERO C. : triple championne du Monde de boxe américaine
 - SCHMITT E. : champion de France et d'Europe de boxe américaine
 - DE SINNO : champion de France de bodybuilding fédération WABBA

LOISIRS

Voyages : découvrir d'autres cultures

Sports : musculation, boxe Thaï, boxe américaine, kravmaga, chasse sous-marine.